

## Kinderen en hun context in (veilige) verbinding helpen groeien naar meer veerkracht en herstel.

**Indienende organisatie:** OLO-Rotonde vzw

**Regio:** Antwerpen

### Korte omschrijving van het project

- **Doelstelling:** via een laagdrempelig groepsaanbod voor ouders en kinderen met (vermoeden) van ontwikkelingstrauma en voor gezinnen die zich in risicovolle situaties bevinden een verschil maken. Verbinding en stressregulatie staan hierbij centraal.
- **Doelgroep:**
  - Ouders en kinderen die opvoedingsstress ondervinden en zich in een risicosituatie bevinden voor ontwikkelingstrauma.
  - Gezinnen waar sprake is van (intergenerationeel) ontwikkelingstrauma.
- **Aanpak:**
  - Aanpassen van bestaande programma's 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen: een training voor opvoeders' en 'Groeigroepje' zodat ze breed in de eerste lijn kunnen worden uitgerold (inclusief voor ouders met een beperking).
  - Bijschaven van de programma's aan de hand van de ervaringen die we opdoen en de feedback van de kinderen, ouders en verwijzers. Cyclus van aanbod en evaluatie wordt driemaal doorlopen om impact aan te tonen.
  - Opleiding van trainers om de groepsessies ruim aan te bieden.
  - Sensibiliseren van de eerstelijnsactoren om signalen op te pikken, hen informatie verstrekken over het traumasensitief gedachtengoed en hen bijstaan in het bespreken van hun ongerustheden met de gezinnen die ze ontmoeten.

**Partnerschappen:** Aleide Goffin (kinder- en jeugdpsychiater); Liesbet De Poortere (psychologe, Groeigroepje); Pleegzorg Provincie Antwerpen; 1G1P Voor- en Noorderkempen; ELZ Voor- en Noorderkempen; Huis van het Kind Voor- en Noorderkempen; ELZ Antwerpen Noord

### Op welke bouwstenen zet het project in?

1. Bewustzijn creëren en erkenning geven 
  - a. Werken aan een groeiend bewustzijn
  - b. Voorbij het gedrag kijken
2. Op maat van elk kind en zijn/haar context
3. Nesten rondom nesten: creëer netwerken rondom kinderen en gezinnen
4. Inzetten op vaardigheden voor veerkracht: veilige relaties en regulatie van stress
5. Creëer als dienst- en hulpverlener de nodige allianties
6. Van vroegsignalering tot herstel
7. Samen lerend doen wat werkt
8. Versterk medewerkers en organisaties

**Op welke manier wil dit project bijdragen aan het versterken van de eerste lijn in preventie/aanpak/herstel van ontwikkelingstrauma?**

- Traumasensitief gedachtegoed binnenbrengen in de eerste lijn, via opgedane expertise en inbedding in breed netwerk van eerstelijns- en jeugdhulppartners. Via multidisciplinair overleg worden specifieke casussen besproken of wordt er ingegaan op de gevolgen van ingrijpende gebeurtenissen voor kinderen.
- Groepssessies zijn een antwoord op de ervaren machteloosheid van eerstelijnsactoren die signalen oppikken en niet weten waar naar doorverwijzen. Het is een laagdrempelig aanbod dat toegankelijk is voor alle kwetsbare gezinnen en ingebed is in een uitgebreid hulpverleningsnetwerk met onder andere VAPH, Opgroeien, 1G1P, ...
- Train-the-trainer om de groepssessies ruimer te kunnen organiseren en supervisiemomenten voor alle begeleiders van groepssessies uit de eerste lijn.