

Pragtige Baby Op Komst

Indienende organisatie: VZW PAS – Pedagogisch Advies & Stimulering

Regio: Limburg

Korte omschrijving van het project

- **Doelstelling:** Inzetten op veerkracht bij zwangere ouders via vorming, verbinding met de netwerkpartners (detectie, motiveren, vlotte verwijzing en opvolging) en via een gegarandeerd basisaanbod binnen de eerstelijnszone Kemp en Duin. Ontwikkelen van een programma voor jonge ouders ter ondersteuning van veerkracht tijdens de eerste duizend dagen.
- **Doelgroep:**
 - De ouder (in relatie tot het kind).
 - Mensen met een kinderwens: intermediaire partners (dienst- en hulpverlening aan (jong)volwassenen met een kwetsbaar profiel) worden mee betrokken in de basisfilosofie van traumasensitieve preventie.
 - Zwangere ouders.
 - Ouders van jonge kinderen.
 - Dienstverleners aan ouders van -9 tot 3.
 - Eerstelijns hulpverlening.
 - Jeugdhulpverlening (in de context van een zorgpad).
 - Volwassenhulpverlening binnen de GGZ (de kindreflex).
 - Materniteiten en sociale diensten van het ziekenhuis.
- **Aanpak:**
 - Aanwerving en studieronde voor een netwerkmanager: onderzoek naar aanbod en vormingsvragen, bijeenbrengen van partners over de ELZ, concreet plannen van vormings- en netwerkmomenten, uitwerken van een zorgpad met aandacht voor detectie en motivatie.
 - Uitwerken van een laagdrempelig vormingsaanbod rond traumasensitief werken.
 - Opzetten van een communicatieplan naar zwangere ouders en eerstelijnsdiensten die met hen in contact komen.
 - Inhoudelijk versterken van het bestaande groepsaanbod en verruimen naar de ELZ door ook in Bree een groep op te zetten.
 - Aanleren van positieve opvoedingsvaardigheden, ouders en verzorgers programma's en ondersteuning bieden om hen te helpen trauma bij baby's te vermijden door stressmanagementtechnieken en het bevorderen van een veilige en ondersteunende omgeving.

Partnerschappen: Zorgraad ELZ Kemp en Duin (Huisartsenkring en Psychologenkringen); Perinataal netwerk Kemp en Duin (kernpartner: De Kraamtuin VZW); Perinatale werkgroep Genk; welzijnsregio Noord-Limburg; Kind en Taal; Ligant; Wiegwijs; Kind en Gezin, Huis van het Kind Genk (Oudsbergen, As, Zutendaal, Bree); Sociaal Huis Genk (Oudsbergen, As Zutendaal, Bree)

Op welke bouwstenen zet het project in?

1. Bewustzijn creëren en erkenning geven
 - a. Werken aan een groeiend bewustzijn
 - b. Voorbij het gedrag kijken
2. Op maat van elk kind en zijn/haar context
3. Nesten rondom nesten: creëer netwerken rondom kinderen en gezinnen
4. Inzetten op vaardigheden voor veerkracht: veilige relaties en regulatie van stress
5. Creëer als dienst- en hulpverlener de nodige allianties
6. Van vroegsignalering tot herstel
7. Samen lerend doen wat werkt
8. Versterk medewerkers en organisaties

Op welke manier wil dit project bijdragen aan het versterken van de eerste lijn in preventie/aanpak/herstel van ontwikkelingstrauma?

- Bewustwording van de eerstelijnsactoren in het ruimere welzijnslandschap: impact van levens- en relationele omstandigheden in de zwangerschap en de eerste duizend dagen verduidelijken en wijzen op de verantwoordelijkheid van alle betrokken actoren om hieraan iets te doen.
- Signaalherkenning en probleemverheldering.
- Handelingsbekwaamheid: eerstelijnsactoren kunnen op een constructieve en niet problematiserende manier het gesprek aangaan met zwangere of jonge ouders. Daardoor voelen ouders zich gehoord en gesteund en wordt het vertrouwen versterkt in eventueel gepast aanbod.
- Kennis van het aanbod: eerstelijnsactoren weten wat aan aanbod bestaat, wat de weg is erheen, of hebben op zijn minst contact met referentiepersonen die hen daarbij kunnen helpen. Het zorgpad is gedeeld waardoor de partners vlot hun weg vinden in de zorgketen.
- Netwerking: eerstelijnsactoren ontmoeten elkaar op het niveau van casussen, doorheen warme verwijzing en feedbackmomenten, leren van elkaar en kunnen snel in contact gaan met andere partners in het netwerk.
- Aanbodsontwikkeling: eerstelijnsactoren zijn "vindplaatsen" voor hulpverlenend eerstelijnsaanbod. Daarnaast stellen zij zich op als toeleiders en partners in het ontwikkelen van laagdrempelig aanbod.